

TRENINGI 2021

DLA DOROSŁYCH, MŁODZIEŻY I DZIECI

TRENINGI

DOJO A:

wtorki i czwartki:

- 16.30 - 17.30 - dzieci od 5 lat
- 17.45 - 18.45 - grupa średniozaawansowana
- 19.00 - 20.00 - grupa zaawansowana

poniedziałki i środy:

- 16.30 - 17.30 - grupa początkująca (dzieci od 5 lat)

DOJO K:

poniedziałki i środy:

- 19.00 - 21.00 - grupa zaawansowana/instruktorzy/kadra

wtorki i czwartki:

- 11.00 - 12.00 - joga dorośli

piątki:

- 18.15 - 20.15 - w sali ZSE ul.Kopernika 8

DOJO M:

poniedziałki i środy:

- 17.45 - 18.45 - dzieci od 7 lat

DOJO JOGA 2:

piątki:

- 17.00 - 18.00 - joga dla dorosłych- grupa popołudniowa

Klub Sportowy Musashi, Sienkiewicza 4b Kielce:

Grupa dzieci: wtorki i czwartki w godz. 18.00 - 19.00

Karate dla dorosłych: poniedziałki i środy godz. 18.00 - 19.00
(lub do ustalenia z chętnymi)

Joga dla dorosłych: wtorki i czwartki godz. 19.30 - 20.30

V LO im. P. Ściegiennego, ul. Marszałkowska:

poniedziałki i czwartki -18.30 - 20.00

Szkoła Podstawowa nr.1, ul. Staffa, Os. Bocianek:

wtorki i czwartki - 18.00 - 19.00

Łągów, Szkoła Podstawowa, ul.Zapłotnia:

poniedziałki - 18.30, **czwartki** - 17.30

Mójcza, Szkoła Podstawowa, Mójcza 9:

środy - 14.00

Chęciny, Hala pod Basztami:

wtorki i czwartki - 17.30- 18.30

Jędrzejów, Szkoła Podstawowa nr.2, ul.Przypkowskiego 12

wtorki i czwartki - 17.30

Staszów - Zespół Szkół im. St. Staszica, ul. Koszarowa 7

poniedziałki i środy - 17.30 - 18,30

Zagnańsk - GOSiR

poniedziałki i środy - 18.00 - 19.30

soboty - 9.00 - 10.30

Opatów, Szkoła Podstawowa nr 2

wtorki i czwartki - 18.00 - 19.30

Włoszczowa - PCKR ul. Koniecpolska

wtorki - 17.30 - 18.30

czwartki - 18.30 - 19.30

Ostrowiec Świętokrzyski, SP nr.3 ul. Niska 9

poniedziałki, środy: godz. 17.00 - 18.30

