

TRENINGI 2022-2023

DLA DOROSŁYCH, MŁODZIEŻY I DZIECI

DOJO Kieleckiego Klubu Karate Kyokushin - Koronea - ul.Żytnia 1, Kielce

DOJO A:

wtorki i czwartki:

- 16.30 - 17.30 - dzieci od 4 lat
- 17.45 - 18.45 - dzieci starsze
- 19.00 - 20.00 - grupa zaawansowana

poniedziałki i środy:

- 16.30 - 17.30 - grupa mieszana

DOJO K:

poniedziałki i środy:

- 19.00 - 21.00 - grupa zaawansowana/instruktorzy/kadra

wtorki i czwartki:

- 11.00 - 12.00 - joga dorośli

piątki:

- 18.30 - 20.30 - w sali ZSE ul.Kopernika 8

DOJO M:

poniedziałki i środy:

- 17.45 - 18.45 - dzieci od 6 lat

DOJO JOGA 2:

piątki:

- 17.00 - 18.00 - joga dla dorosłych- grupa popołudniowa

DOJO N:

sobota:

- 10.00-11.00 - grupa początkująca dzieci

Klub Sportowy Musashi, Paderewskiego 48 Kielce:

dzieci i młodzież:

- wtorki i czwartki** - 18.00-19.00

V LO im. P. Ściegiennego, ul. Marszałkowska:

poniedziałki i czwartki -18.30

Ćmielów, Hala sportowa przy Szkole Podstawowej

wtorki - 17.00

Ćmińsk, Szkoła Podstawowa, ul.Świętokrzyska 61

poniedziałki i czwartki, 17.45 - 18.45

Łągów, Szkoła Podstawowa, ul.Zapłotnia:

poniedziałki - 17.30, **czwartki** - 19.00

Mójcza, Szkoła Podstawowa, Mójcza 9:

środy - 14.00

Chęciny, Hala pod Basztami:

wtorki i czwartki - 17.30

Jędrzejów, Szkoła Podstawowa nr.2, ul.Przypkowskiego

wtorki i czwartki - 17.30

Staszów - Zespół Szkół im. St. Staszica, ul. Koszarowa 7

poniedziałki i środy - 17.30 - 19.00

Kostomłoty I, „Wolna strefa”, Podmiejska 142, Miedzian

wtorki i piątki - 19.00 - 20.30

Busko Zdrój, Liceum Ogólnokształcące im. T. Kościuszki, Mickiewicza 13

wtorki i czwartki - 17.00



TRENINGI 2022-2023

DLA DOROSŁYCH, MŁODZIEŻY I DZIECI

DOJO Kieleckiego Klubu Karate Kyokushin - Koronea - ul.Żytnia 1, Kielce

Stąporków - Zespół Szkół Ponadpodstawowych ul.Staszica 4
wtorki, czwartki - 18.00

Szczekociny, Społeczna Szkoła Podstawowa w Szczekocinach
wtorki i czwartki - 16.00 - 17.00 (od 4.X.2022)

Zagnańsk - GOSiR ul. Turystyczna 59b
poniedziałki i środy - 18.00
soboty - 9.00

Opatów, Szkoła Podstawowa nr 2
wtorki i czwartki - 17.00

Ostrowiec Świętokrzyski, SP nr.3 ul. Niska 9
poniedziałki godz. 17.00 - 18.30,
środy: godz. 17.00 - 18.30

Włoszczowa - OSiR ul.Wiśniowa
wtorki, czwartki grupa początkująca - 17.30,
grupa zaawansowana - 18.30

Nowa Słupia - Szkoła Podstawowa, ul. Szkolna 10
środy, piątki: godz. 17.30 do 19.00



極真會



極真會

Masutatsu Oyama

TRENINGI