



**PFKO**  
POLISH  
FULLCONTACT  
KARATE  
ORGANIZATION

# KIELECKI KLUB KARATE KYOKUSHIN



**Koronea**

**ZAPRASZA NA**



## SEMINARIUM BRANCH SHIHAN KRZYSZTOFA BOROWCA VI DAN 13 KWIETNIA 2024 KIELCE

### TERMIN I MIEJSCE:

**13 KWIETNIA 2024 (SOBOTA)**  
HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA W KIELCACH, UL. ŻYTNIA 1.

### PROGRAM:

**10.00 – 11.30** – I KEIKO KUMITE (SENSEI ARTUR CICHON IV DAN)  
**12.00 – 13.30** – II KEIKO UNITED KRAV MAGA, ELEMENTY SAMOOBRONY (ŁUKASZ KOCIENIEWSKI EXPERT 4 DAN)  
**13.30 – 14.30** – OBIAD  
**14.30 – 16.00** – III KEIKO IDO GEIKO (SENSEI GRZEGORZ SOSNOWSKI IV DAN)  
**16.15 – 17.45** – IV KEIKO KATA (SENSEI ANNA LATO IV DAN ORAZ SENSEI JAROSŁAW JANKOWSKI IV DAN)  
**18.00** – UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE SEMINARIUM (WRĘCZENIE PAMIĄTKOWYCH DYPLOMÓW)

Prosimy o przysyłanie zgłoszeń według wzoru na adres: [ameryka10@wp.pl](mailto:ameryka10@wp.pl). Zgłoszenia dokonują kierownicy ośrodków lub instruktorzy sekcji w nieprzekraczalnym terminie do 2 kwietnia (Wtorek).  
Potwierdzeniem udziału w seminarium jest dokonanie wpłaty w wysokości **150,00 zł** za osobę przelewem na rachunek bankowy Kieleckiego Klubu Karate Kyokushin.

**Nr rachunku: 65 1020 2629 0000 9302 0009 1181**

Tytuł przelewu: „**Seminarium, imię i nazwisko**” (W kwotę wliczony jest obiad oraz napoje).

Termin płatności: **05 kwietnia (piątek) lub gotówką w dniu seminarium.**

Prosimy o **zabranie ochraniaczy i tarcz treningowych**, minimum jedną na parę. Seminarium przeznaczone jest dla wszystkich chętnych Sensei i Senpai.

Prosimy o przypomnienie sobie schematów kata: Pinian Sono (Ichi, Ni, San, Yon, Go), Sanchin, Yantsu, Saifa.

Przypominamy o **zabraniu rollupów oraz banerów reklamujących kluby**, które wezmą udział w seminarium.

### KONTAKT DO ORGANIZATORA:

SENSEI ANNA LATO – **508 447 347**, TEL. KLUBOWY- **608 199 119**

**Koronea**

**EUROCARDIO**

Konsorcjum  
Naukowo-Edukacyjne

**PROFIKA**  
GRUPA

[WWW.KARATEKYOKUSHIN-KORONEA.PL](http://WWW.KARATEKYOKUSHIN-KORONEA.PL)

