

WYKAZ SEKCJI - TRENINGI 2023

DLA DOROSŁYCH, MŁODZIEŻY I DZIECI

DOJO Kieleckiego Klubu Karate Kyokushin - Koronea - ul.Żytnia 1, Kielce

DOJO K: **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**

poniedziałki i środy: **Shihan Krzysztof Borowiec 6DAN** **608-199-119**
- 19.00 - 21.00 - grupa zaawansowana/
instruktorzy/kadra

wtorki i czwartki: **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**
- 11.00 - 12.00 - joga dorośli **Shihan Krzysztof Borowiec 6DAN** **608-199-119**

piątki: **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**
- 18.30 - 20.30 - w sali ZSE ul.Kopernika 8 **Shihan Krzysztof Borowiec 6DAN** **608-199-119**

DOJO A: **PROWADZĄCA:** **TELEFON:**

wtorki i czwartki: **Anna Lato 4DAN** **508-447-347**
- 16.30 - 17.30 - dzieci od 4 lat
- 17.45 - 18.45 - dzieci starsze
- 19.00 - 20.00 - grupa zaawansowana

poniedziałki i środy: **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**
- 16.30 - 17.30 - grupa mieszana **Anna Lato 4DAN** **508-447-347**

DOJO M: **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**

poniedziałki i środy: **Marek Orliński 1DAN** **608-439-072**
17.45 - 18.45 - dzieci od 6 lat

Klub Sportowy Musashi, **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**
ul. Paderewskiego 48, Kielce **Robert Haba 2DAN** **793-141-190**
dzieci i młodzież:

wtorki i czwartki - 18.00 -19.00

V LO im. P.Ściegiennego, **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**
ul. Marszałkowska 96, Kielce **Bolesław Kossakowski 4DAN** **512-005-190**
poniedziałki i czwartki -18.30

Ćmielów, Hala sportowa przy SP, **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**
ul. Długa 164 **Rafał Ostrowski 2KYU** **512-005-190**
wtorki - 17.00

Ćmińsk, Szkoła Podstawowa, **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**
ul.Świętokrzyska 61 **Adam Kaniowski 4DAN** **727-918-250**
poniedziałki i czwartki -17.45 - 18.45

Łagów, Szkoła Podstawowa, **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**
ul.Zapłotnia 1 **Stefan Miller 2DAN** **661-205-939**
wtorki i czwartki - 17.30 - 19.00

Mójcza, Szkoła Podstawowa, **PROWADZĄCA:** **TELEFON:**
Mójcza 9 **Anna Lato 4DAN** **508-447-347**
środy - 14.00

Chęciny, Hala pod Basztami, **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**
ul. Armii Krajowej 18A **Tomasz Puchała 2DAN** **504-029-080**
wtorki i czwartki - 17.30

Jędrzejów, SP nr.2, **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**
ul.Przypkowskiego 12 **Mariusz Muter 2DAN** **604-855-058**
wtorki i czwartki - 17.30

Staszów- Zespół Szkół im. St.Staszica, **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**
ul. Koszarowa 7 **Janusz Furmanek 2DAN** **697-967-667**
poniedziałki i środy - 17.30 - 19.00

Kostomłoty I, „Wolna strefa”, **PROWADZĄCY:** **TELEFON:**
ul. Podmiejska 142, Miedziana Góra **Adam Kaniowski 4DAN** **504-628-132**
wtorki i piątki - 19.00 - 20.30

WYKAZ SEKCJI - TRENINGI 2023

DLA DOROSŁYCH, MŁODZIEŻY I DZIECI

Busko Zdrój, LO im. T. Kościuszki, ul. Mickiewicza 13 wtorki i czwartki - 17.00	PROWADZĄCY: Marek Prasek 4DAN	TELEFON: 519-185-288
Stąporków - ZS Ponadpodstawowych, ul. Staszica 4 wtorki i czwartki - 18.00	PROWADZĄCY: Jarosław Jankowski 4DAN	TELEFON: 728-360-630
Szczekociny - Społeczna SP, ul. Śląska 86 wtorki i czwartki - 16.00 - 17.00	PROWADZĄCY: Tomasz Janowski 4DAN	TELEFON: 731-308-088
Zagnańsk - GOSIR, ul. Turystyczna 59B poniedziałki i środy - 18.00 soboty - 9.00	PROWADZĄCY: Krzysztof Mróz 3DAN	TELEFON: 500-197-163
Opatów - Szkoła Podstawowa nr.2, ul. Mikołaja Kopernika 30 wtorki i czwartki - 17.00	PROWADZĄCY: Grzegorz Swatek 3DAN	TELEFON: 607-581-142
Ostrowiec Świętokrzyski - SP nr.3, ul. Niska 9 poniedziałki - 17.00 - 18.30 - 17.00 - 18.30	PROWADZĄCY: Grzegorz Swatek 3DAN	TELEFON: 607-581-142
Ostrowiec Świętokrzyski Niepubliczna Szkoła Podstawowa ul. Sienkiewicza 65 czwartki - 13.30 - 16.00	PROWADZĄCY: Michał Waclawik 2KYU	TELEFON: 605-837-077
Włoszczowa - OSIR, ul. Wiśniowa 43 grupa początkująca wtorki i czwartki - 17.30 grupa zaawansowana wtorki i czwartki - 18.30	PROWADZĄCY: Sylwester Suchacki 3DAN	TELEFON: 506-005-146
Nowa Słupia - Szkoła Podstawowa, ul. Szkolna 10 środy i piątki - 17.30 do 19.00	PROWADZĄCY: Stefan Miller 2DAN	TELEFON: 661-205-939

